

Туберкулез: что надо о нем знать

Туберкулез - это инфекционное заболевание, которое может поражать различные органы, чаще легкие, реже лимфатические узлы, кости, позвоночник, суставы, почки половые органы.

Туберкулез распространяется от человека к человеку воздушно-капельным путем через кашель, чиханье, разговор и при прочем тесном контакте с больным туберкулезом.

Необходимо своевременно проходить периодические медосмотры с обязательным флюорографическим исследованием.

Категории людей, которые больше других подвержены заражению туберкулезом:

- Лица, имеющие какие-либо хронические заболевания легких, больные сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, психическими заболеваниями, перенесшие операции и травмы
- Пожилые люди
- Люди, принимающие стероиды
- Те, кто проходит лечение лекарствами, ослабляющие иммунную систему
- Носители вируса иммунодефицита
- Люди, живущие в неблагоприятных условиях (скопление людей в квартире, отсутствие гигиенических норм в доме)
- Те, кто страдают от алкогольной или наркотической зависимости

Если вы относитесь к одной из этих категорий людей и опасаетесь, что кто-то из близких людей болен туберкулезом, обратитесь к врачу.

Как предотвратить заражение туберкулезом?

1. Не проводите длительное время в душном переполненном помещении, если вы знаете, что у человека активная форма туберкулеза. Убедитесь, что больной туберкулезом прошел лечение хотя бы в течение двух недель, прежде чем входить с ним в контакт.
2. Используйте защитные маски, если вы вынуждены работать в одном помещении с человеком больным туберкулезом.
3. Если вы подозреваете, что кто-то в вашем окружении болен туберкулезом, убедите его обратиться к врачу и пройти курс лечения.
4. Проветривание помещения несколько раз в день одно из важных условий предотвращения распространения туберкулеза.

Как распознать, больны ли вы туберкулезом, чтобы как можно раньше предотвратить осложнения?

Заболевание очень длительное время может себя не проявлять!!! Однако раннее и своевременное выявление туберкулеза является необходимым условием для быстрого и полноценного излечения. Наиболее распространенными симптомами туберкулеза являются:

- Кашель с выделением густой, мутной мокроты, иногда с кровью в течении больше 2 недель;
- Усталость и потеря веса;
- Обильное потоотделение по ночам и лихорадка;
- Учащенное сердцебиение;
- Набухание лимфатических узлов;

- Отдышка и боль в груди.

Если вы заметили большинство или несколько из вышеперечисленных симптомов, стоит как можно раньше обратиться к врачу.

Профилактика туберкулеза.

Большую эффективность для профилактики туберкулеза имеют массовые флюорографические обследования взрослого населения. Ежегодное обследование помогает своевременно выявлять больных туберкулезом людей. Флюорография в системе профилактики туберкулеза позволяет начать лечение на ранних этапах заболевания, что является важным условием его успешности.

Своевременно проходите флюорографическое обследование!