

Признаки инсульта и простой тест на инсульт



Инсультом называется нарушение мозгового кровоснабжения, которое неизбежно приводит к гибели части клеток мозга. Вообще, существует три типа инсульта – ишемический, геморрагический и субарахноидальное кровоизлияние, но наиболее часто встречаются два первых (причём ишемический инсульт случается в четыре раза чаще, чем геморрагический).

Основные признаки инсульта

Симптомы или признаки инсульта делятся на общемозговые, вегетативные и очаговые.

Общемозговые признаки инсульта – сонливость или возбуждение, чувство оглушённости, иногда кратковременная потеря сознания. О приближении инсульта может свидетельствовать сопровождаемая тошнотой или рвотой головная боль, головокружение, заложенность или шум в ушах. Иногда больной не может ориентироваться в пространстве и времени, нормально мыслить, у него снижается память и способность концентрировать внимание.

Вегетативные признаки инсульта – это сопровождающийся повышенным потоотделением жар, сильное сердцебиение, сухость во рту.

Очаговые симптомы или признаки инсульта зависят от того, какая часть мозга повреждена. Поражение лобной доли головного мозга приводит к односторонним двигательным нарушениям. Если пострадала левая лобная доля, то снижается двигательная способность правой части тела, а если повреждена правая лобная доля мозга, то возникают проблемы с движением в левой половине тела.

Такая же «асимметрия» характерна и при поражении теменной области мозга, но нарушения движения частей тела уже более серьёзны. Это могут быть мурашки, онемение в руке или ноге, или их одеревенение.

При повреждении речевой зоны мозга человек не в состоянии связно говорить. Если повреждается область головного мозга, отвечающая за координацию движений, то страдает походка больного и у него появляются головокружения. Такие же признаки инсульта характерны и при поражении глубоких слоёв головного мозга, но дополнительно у человека может быть затруднено глотание и работа мышц языка и губ.

Признаки ишемического инсульта

При ишемическом инсульте происходит закупорка или сужение одного из

мозговых сосудов, в результате которого нарушается кровоснабжение мозга и, следовательно, снижается поступление в него кислорода и питательных веществ. Мозговые ткани при этом разрушаются, а функционирование органов, за нормальную работу которых ответственна данная часть мозга, нарушается.

Для ишемического инсульта характерно нарастание его признаков. За несколько дней до приступа у человека появляются головные боли, головокружения, помутнение в глазах, слабость, появляющееся время от времени онемение в руке или ноге. Эти признаки инсульта нарастают и, однажды, рука и нога перестают действовать. Сознание человек не теряет, но иногда наблюдается помутнение сознания и рвота.

Признаки геморрагического инсульта

Геморрагическим инсультом называется кровоизлияние в мозг, которое происходит, когда стенки сосуда не выдерживают повышенного давления и рвутся.

Признаки геморрагического инсульта – это ощущение внезапного удара в голову и очень сильная головная боль, от которой человек теряет сознание. Иногда могут быть судороги. Сознание обычно восстанавливается, но больной остаётся заторможенным, он постоянно жалуется на головную боль и страдает от тошноты и рвоты.

Простой тест на инсульт

Иногда признаки инсульта выражены слабо, нарастают постепенно и больной человек даже утверждает, что «у него всё в порядке». Вот несколько



вещей, которые надо попросить сделать человека, чтобы убедиться, случился у него инсульт или нет.

- просто попросите человека улыбнуться,
- попросите больного повторить за вами не очень сложную фразу,
- попросите человека поднять руки вверх или вытянуть перед собой,
- попросите больного наклонить голову вперёд и прижать подбородок к груди. Если с человеком случился инсульт, то выполнение этого движения вызовет у него затруднения.
- попросите больного высунуть язык и посмотрите на его форму и расположение. Признаком инсульта является запавший язык или изменение его формы.

Если хоть один из этих пунктов теста на инсульт человек выполнить не может или затрудняется, то незамедлительно вызывайте к нему врачей.