

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Как готовиться к диагностическим исследованиям

1. Ультразвуковая диагностика

1.1. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости.

За три дня до исследования исключить из рациона питания газообразующие продукты:

- молоко, черный хлеб, овощи и фрукты.

После приёма пищи принимать по 2 капсулы Эспумизана 3 раза в день.

Исследование проводится натощак!

1.2. Трансректальное ультразвуковое исследование (ТРУЗИ) предстательной железы.

ТРУЗИ предстательной железы проводится через прямую кишку, поэтому её необходимо очистить.

Для этого за 1-2 часа до исследования необходимо сделать очистительную клизму.

Возможно применение осмотических слабительных препаратов (Фортранс)

Накануне исследования с 17.00 прием раствора Фортранс.

Способ приготовления раствора : 1 пакетик растворяется в 1 литре кипяченой воды , принимают по 200 мл каждые 15-20 мин. В зависимости от Вашего веса: до 50 кг – 2 пакетика, 50-70 кг – 3 пакетика, свыше 70 кг – 4 пакетика.

Кроме того, при ультразвуковом исследовании предстательной железы обязательно определяется объем остаточной мочи в мочевом пузыре. Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана негазированной воды и не мочиться.

1.3. Ультразвуковое исследование органов малого таза.

Ультразвуковое исследование органов малого таза проводится при наполненном мочевом пузыре.

Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана негазированной воды и не мочиться.

1.4. Ультразвуковое исследование желчного пузыря с определением функции.

За три дня до исследования исключить из рациона питания газообразующие продукты:

- молоко, черный хлеб, овощи и фрукты.

После приёма пищи принимать по 2 капсулы Эспумизана 3 раза в день.

Исследование проводится натощак!

На исследование нужно принести продукты, стимулирующие сокращение желчного

пузыря (йогурт сладкий 200 мл., или сливок не менее 10% 200 мл., или молочный шоколад 100г.)

2. Эндоскопические обследования

2.1. Колоноскопия

За три дня до исследования исключить из рациона питания газообразующие продукты:

- молоко, черный хлеб, овощи и фрукты.

Накануне: 13.00 последний прием пищи. С 17.00-21.00 прием Фортранса 4 литра раствора.

Способ приготовления раствора : 1 пакетик растворяется в 1 литре кипяченой воды, принимают по 200 мл каждые 15-20 мин.

Исследование проводится натощак!

2.2. Бронхоскопия

Исследование проводится натощак! Накануне процедуры легкий ужин, не позднее 18.00.

Если при обследовании применялся анестетик, его действие может продлиться в течение 1 час. Не следует принимать пищу в течение этого времени.

2.3. Эзофагогастродуоденоскопия

Исследование проводится натощак! Накануне процедура легкий ужин, не позднее 18.00.

Если при обследовании применялся анестетик, его действие может продлиться в течение 1 часа. Не следует принимать пищу в течение этого времени.

2.4. Ректороманоскопия

Накануне легкий ужин до 17.00.

Сделать очистительную клизму (1,5л теплой кипяченой воды) в 20.00 - 21.00.

Утром легкий завтрак и очистительная клизма в 6.00 и 7.00.

3. Рентгенологические обследования

3.1. Ирригоскопия.

Накануне легкий ужин до 17.00.

Прием раствора Фортранса:

Способ приготовления раствора : 1 пакетик растворяется в 1 литре кипяченой воды, принимают по 200 мл каждые 15-20 мин. В зависимости от Вашего веса: до 50 кг – 2 пакетика, 50-70 кг – 3 пакетика, свыше 70 кг – 4 пакетика.

В день исследования явиться натощак!

3.2. Рентгеноскопия пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.

Исследование проводится натощак! Накануне процедуры легкий ужин, не позднее 18.00

3.3. Обзорная урография.

Накануне исследования: Прием раствора Фортранс: 1 пакетик растворяется в 1 литре кипяченой воды, принимают по 200 мл каждые 15-20 мин, таким образом принять 4 пакетика, начиная с 15.00-17.00

Исследование проводится натощак.

3.4. Рентгенография поясничного отдела позвоночника, костей таза и сакроилеальных сочленений.

Очистительная клизма перед исследованием.

4. Функциональная диагностика

4.1. Спирография.

Исследование проводится натощак. Исключить прием бронхолитиков.

Минимум за 1 час до исследования рекомендуется воздержаться от курения.