

Если укусил клещ



Активность клещей начинается с апреля и продолжается по октябрь. Максимальное количество клещей наблюдается в первой половине лета.

Клещ не умеет прыгать. Он поджидает свою жертву, расставив свои лапки в разные стороны, сидя на травинке или на невысоком кустарнике не выше 1 метра. Так клещ может сидеть днями – пока жертва не пройдет мимо. Клещей привлекает запах животных и людей. Нападает клещ очень просто. Если вы задеваете веточку или лапку клеща – он точно зацепится за вас. Прицепившись к жертве, клещ ползет вверх и часто его снимают на плечах или голове, отсюда и создается ложное впечатление, что клещ упал сверху. Наиболее часто клещ атакует, когда человек садится на травянистую лужайку отдохнуть – "необязательно караулить проходящего – можно и заползти".



Лучшая погода для клеща - сухая, солнечная, теплая. В холодные дни, с заморозками или дождиком клещ пассивен, он прячется в лесную подстилку и пережидает непогоду.

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)

Заражение клещевым боррелиозом происходит при укусе инфицированным клещем. Возбудители заболевания (боррелии) со слюной клеща попадают в кожу и в течение нескольких дней распространяются на другие участки кожи и внутренние органы (сердце, головной мозг, суставы и др.). Характерным признаком начала заболевания является появление на месте укуса клещом покраснения кожи. Красное пятно постепенно увеличивается до 10 и более см в диаметре. Со временем центральная часть пятна бледнеет, создается форма кольца. Через 1-1,5 мес развиваются признаки поражения нервной системы, сердца, суставов.

Лечение клещевого боррелиоза должно проводиться в инфекционной больнице. Больной клещевым боррелиозом для окружающих незаразен.



Если вас укусил клещ

Это не значит, что вы обязательно заболеете. Но необходимо немедленно обратиться к врачу для постановки диагноза и проведения превентивного лечения. Человек заболевает от клещей, которые сами являются зараженными энцефалитом или боррелиозом.

После укуса клеща необходимо удалить. Удаление клеща должно проводиться в хирургическом кабинете или в травматологическом пункте медицинского учреждения.

Если удаляете самостоятельно, то должны знать: **клеща нельзя раздавливать**, поскольку при этом возможно попадание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней через микро трещинки на руках.

Ни в коем случае не дёргайте его, так как вы можете оторвать тело от головы. Оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение.

*Прочную нитку, как можно ближе к хоботку клеща **завязывают в узел**, клеща **извлекают**, **подтягивая его вверх**. Резкие движения недопустимы.* Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки, место присасывания протирают спиртом. Головку удаляют стерильной иглой как обычную занозу. Кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом.



Удалив клеща, сохраните его для исследования на зараженность.

Клеща поместите в небольшой стеклянный флакон, положив ватку, смоченную водой. Закройте флакон крышкой. Для сохранения жизнеспособности клеща, поместите его в холодильник. Как можно скорей, не позже 3 дней, передайте его в лабораторию - там определят, был ли он заразен.

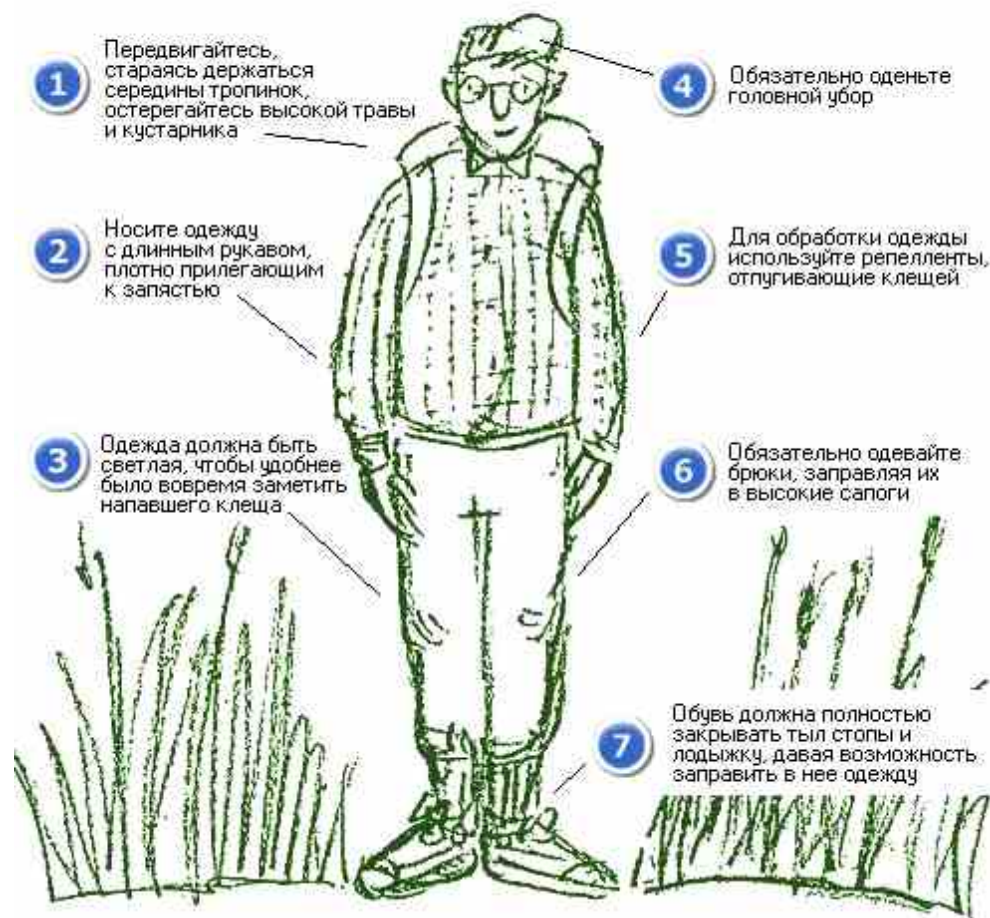
Как защититься от клеща?

Пользуйтесь репеллентами.

Старайтесь одевать светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинным рукавом и капюшоном (если капюшона нет, наденьте головной убор), штаны заправляйте в носки.

Каждые 15-20 мин осматривайте свою одежду, а каждые 1-2 часа проводите тщательную проверку обращая особое внимание на следующие части тела: шея, подмышки, паховая область, ушные раковины.

Защити себя при походе в лес



Перемещаясь по лесной дороге, не срывайте веток (этим действием, вы стряхиваете на себя с основного куста клещей).

После похода по лесу, необходимо проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее бельё.

Обязательно расчесать волосы мелкой расчёской. Если вы обнаружили ползущего клеща, его необходимо сжечь. Клещи очень живучи, раздавить его невозможно.

В последние годы отмечается нападение клещей на горожан в пригородных лесах, на садовых участках и огородах.

Клещ может переползти на человека с тела домашнего животного, включая кошек и собак.

Занести в дом клеща можно с сеном, с букетом цветов, на одежде. Так иногда заражаются маленькие дети.